

オルタナだより

青葉区八幡町 放課後等デイサービス オルタナプレイス八幡



春休みに、みんなで向山中央公園に遊びに行きました。風はまだ少し肌寒くても、ロープにぶら下がって見上げる青空は、すっかり春の色です。

新年度の様子をお知らせします



新年度が始まって、3ヶ月が過ぎました。4月からは一気にご利用者が増え、日々の対応や保護者の皆さんへの連絡などに追われていましたが、子ども達もスタッフも新しい環境に慣れてきて、定員である10名のご利用があってもスムーズに日々の活動が行えるようになりました。

特に新1年生のお子さんにとって、保育園・幼稚園と小学校との環境の変化はとて大きく、戸惑うことも多い時期だったと思います。ランドセルの扱いもぎこちなかった1年生ですが、自分の思うように行かないことがあるとすぐに泣いてしまっていたお子さんが自分で気持ちを切り替えられるようになったり、学校からスタッフと一緒に歩いて来所していたお子さんが1人で自信を持って通えるようになったりと、1人ひとりが大きな成長を見せてくれています。

あと3週間で夏休みです。スタッフ一同、大勢の子ども達と楽しい夏休みが過ごせるように、ただいま活動の企画を練っている最中です。いろいろなイベントも予定しており、色々ご家庭にお願いすることもあるかと思いますが、皆様のご協力をどうぞよろしくお願い致します。

オルタナのこだわりコラム その4



オルタナスタンプ

子どもがお手伝いをしたり約束を守ったりしたときに台紙にシールを貼って、台紙一杯にたまるご褒美をあげたことがある方は多いのではないのでしょうか。これは正式には「トークンエコノミーシステム」といって、決められた行動をするとトークン（代理貨幣。スタンプ・シールなど）がもらえ、それを集めることで報酬（景品、特典など）が得られる仕組みです。

オルタナプレイスでもこのシステムを導入していて、クラブ活動に参加したり、こちらで設定した課題をクリアしたりするとポイントがもらえます。例えば「楽しく筋トレ」週間には、4つの筋トレメニューを組み合わせたレベル1～10までのスタンプラリーカードを作り、レベルに応じて5～10オルタナがゲットできるようにしました。具体的な目標をクリアする達成感と、ポイントがもらえる楽しみが相乗効果を上げて、沢山のお子さんが熱心に筋トレに取り組んでいました。こちらが、実際のスタンプカードと子ども達がしょっちゅう見に来る景品です。



帰る前に、子ども達に確認しながらその日のスタンプを押しています。こちらのお子さんは、「元気にあいさつする」がお家の人の約束です。



1オルタナを約1円に換算して、いろんな景品を用意しています。この春は「ゼリー粘土」が大人気で、足しても足してもすぐになくなってしまいました。

オルタナスタンプにはいくつかのこだわりがあります。**こだわりその1** スタンプの文字は「オルタナ」で、ポイントを数える単位も「オルタナ」です。**こだわりその2** 「お家の人の約束を守れたら5オルタナ」という項目を作り、ご家族と一緒に考えた約束に取り組めるようにしています（うまくはまると効果絶大!）。**こだわりその3** オルタナプレイスは「やりたくないことはやらなくて良い」場所なので、ポイントを集める・集めないは子ども自身の選択に任せ、「ポイントがもらえない」ことをペナルティにはしません。**こだわりその4** 景品と交換するだけでなく、「ショップオルタナ」でカラーモールやビーズといった材料を購入したり、夏休みには30分5オルタナでパソコンが借りられるようにしたりと、オルタナプレイス内での地域通貨として使えます。このことで、仕事をして得た報酬で自分が欲しいものを手にいれることができるという社会の仕組みを、自然に理解できるのではないかと考えています。

数十ポイントが貯まるとすぐに欲しい景品と交換する子ども、ひたすらポイントを貯め続ける子どもなど、ポイントの使い方にも個性が出て面白いものです。貯金に励む子ども達が増えてきたので、先日500オルタナのイルカの抱き枕を景品に加えました。いつ、交換する子どもが来るかが楽しみです。

活動の様子（2019年春）

普段の活動はホームページ内のブログでもご覧になれます。



新聞紙を丸めた棒で骨組みを、広げた新聞紙で壁を作って、自分だけの秘密基地のできあがりです。



道明寺粉とあずき缶を材料に、電子レンジを使って桜餅を作りました。レンジの中が気になる二人です。



「とっておきの音楽祭」で販売されたクリアファイルには、利用者さんが描いた絵が採用されました！



1年生のLaQの腕前はなかなかのものです。こちらは本当に動くマジックハンド。入念に動作をチェック！



「楽しく筋トレ」週間に合わせて購入したパンチバッグは大好評！ 見事なパンチです。



ドミノのピースの数は480個。いつか、みんなで協力して全部並べて一気に倒したい！



【お知らせ】

新規のご利用について



現在オルタナプレイスでは、曜日によって若干の空きがありますので、ご利用を検討されるかたは是非見学にお越しください。

ただし、送迎をご希望の場合はご希望に添えないことがございます。詳しくはお問い合わせ下さい。

夏休みの行事予定



屋外活動としてはみちのく公園、県民の森のアスレチック、じゃぶじゃぶ池での水遊び、近隣の高齢者福祉施設の夏祭りなど、屋内活動としてはレインボーハウス（体育館）での運動と、カラオケに出かける予定です。

事業所内の活動としては、各種の制作活動、1年生向けのパソコン教室などを行い、夏休み最後のイベントとして流しそうめん大会を行います。

テーマ学習を始めます！



学びクラブでは、2ヶ月を一区切りとして中心となる学習対象を決めたテーマ学習を始めます。

7・8月のテーマは「夏」で、夏にちなんだことばの学習で夏のイメージを膨らませたり、水や扇風機を使った実験、世界の夏の暮らしを題材としたクイズ形式の学習などを検討中です。

お子様が学びクラブに参加した日には、是非ご家庭でも「夏」を話題に取り上げてお子様との会話を楽しんで下さい。

オルタナ日より取り上げて欲しいテーマや、紹介したいエピソードなどがあれば是非おしらせください。

次号作成の参考にさせていただきます。



放課後等デイサービス オルタナプレイス八幡

〒980-0871 仙台市青葉区八幡4-1-6

tel : 022-343-9222

mail : otoiwase@alternaways.com

URL : <https://alternaways.com/>

受付時間 10:00~18:00

サービス提供時間

・平日 14:00~18:00

・休業日 8:30~17:30



オルタナプレイスとは、「もうひとつの居場所」という意味の「オルタナティブプレイス (alternative place)」を略した名前です。