

オルタナだより

仙台市青葉区八幡 放課後等デイサービス オルタナプレイス八幡



11人の子ども達が集まって、賑やかにMerry X' mas! ツリーを飾ってお菓子の家を作り、乾杯してパーティー、プレゼントを選べるビンゴ大会にクリスマスクイズと、盛りだくさんの一日でした。

今年も終わろうとしています。



早いもので、令和最初の年も残りわずかです。大人になると、年をとるほどに時間が経つのが短く感じられ、この1年私は何をしていたんだろう？ と考えてしまいますが、子ども達の1年は大人とは比べものにならないほど充実していて、1年前と比べると心も体も大きく成長しています。オルタナプレイスが子ども達の成長の支えになれるよう、スタッフ一同これらかも頑張っていきたいと思えます。

さて、スーパー5歳児のチコちゃんによると、大人の1年が早く感じられるのは「人生にトキメキ（心の動き）がなくなったから」だとか。確かに子ども達の様子を見てみると、「今日のおやつは揚げパン」といった些細な出来事にも「やったー！」とトキメいています。大人でも、子どもと一緒に行動して子どもの感性に付き合うことでトキメキが増すそうです。時間が早く流れていく親の感覚では、子どもと一緒に遊べる時間はあっという間に過ぎていきます。これから年度末にかけて大人は何かと慌ただしい時期ですが、子どもと一緒に過ごせる幸せを大切に、2020年はたくさんトキメキを感じられる年にしたいですね。

オルタナのこだわりコラム その6



選べる活動

オルタナプレイスでは、子ども達はその日に行う活動を「選べる」ことを大切にしています。そのため、放課後利用時のメインの活動となる「クラブ活動」も、毎日2種類のクラブを準備して、それぞれがやりたいクラブを選んで参加する仕組みになっています。

利用者さんがオルタナプレイスにやってくると、まず写真のようなスケジュールボードで予定を説明します。左上のマグネットにはその日に来る利用者さんの名前が書いてあり、説明のあとに自分のマグネットを選んだクラブの横に貼り付けます。帰る時には、2台の送迎車の上にマグネットを移動させ、自分が乗る車に分かるようにします。クラブの他にも、自由活動の時間に取り組む「週間テーマ」の活動も選択肢のひとつです。



「選べる」ことにこだわる理由は、子ども達が好きな活動を選んで楽しむためだけでなく、むしろ「自分のことは自分で決めて良いんだ」と思えるようになり、自己選択・自己決定の力を身に付けてほしいからです。日本の学校は、決められた時間割に従って決められた内容の学習をすることが求められ、窮屈感を感じる子どもは少なくありません。また「指示に従って皆と同じ行動ができること」を社会性で見なす傾向が（保護者も含めて）強いため、窮屈な学校生活に適應する過程で自分で考えて自分で決めることをやめてしまい、自己効力を伸ばせない子どもが少なくないと感じます。

オルタナプレイスでは、やりたいクラブがない時は参加を強制せず、自由活動を選んでもらっています。自由といっても何でも好きなことができるわけではなく、スタッフはクラブを担当するため子どもだけで活動する、クラブの妨げになるような遊びはしない、途中からクラブには参加できないといったルールがあり、自分で決めたことの結果を引き受ける（責任をとる）ことを学ぶ機会にもなっています。小さなことかもしれませんが、こうした体験の積み重ねが、自分の人生を切り拓いていくための自信に繋がって欲しいと思っています。

活動の様子（2019年秋）

普段の活動はホームページ内のブログやツイッターでもご覧になれます。



芋煮会場の牛越橋河原までは歩いて15分。橋の上から先遣隊を見つけて「おーい！」と手を振りました。



11月の学びクラブのテーマは「動物」です。この回は、哺乳類、爬虫類、鳥類の分類を学びました。



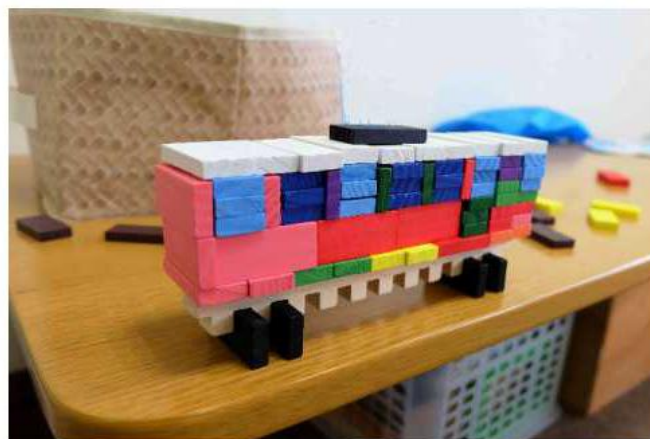
秋の工作週間には、拾ってきたドングリや木の実、葉っぱを使って色んな作品を作りました。



ハロウィンに紙袋でピニャータを作りました。思いっきり叩いて、割れると飴やチョコが降ってきます。



看板を下げればそこは寺子屋！ 宿題や自主学習をしたい子ども達が集まってきます。



ドミノのピースを並べていたと思ったら…。いつの間にか、カラフルな電車が出来上がっていてびっくり！



【お知らせ】

来年度就学のお子様の見学受付中です



来年度小学校に入学するお子様、在籍中のお子様の見学や体験利用を受け付けています。

障がいの診断を受けていなくてもご利用できる場合がありますので、ご利用をお考えの方は是非オルタナプレイスの明るい雰囲気を見に来て下さい。

「寺子屋オルタナ」始めました



学校の授業内容にはこだわらずに、楽しみながら生活に関する知識やことば・計算のスキルを学ぶ「学びクラブ」とは別に、宿題に取り組んだり分からないことを質問したりできる「寺子屋オルタナ」を12月から始めました。

賑やかなプレイルームとは別室で塾講師の経験豊富なスタッフが担当し、集中して学習に取り組めます。令和の子ども達にも、「寺子屋」という言葉が定着しつつあります！

毎日の活動の様子を配信中です！



Twitterで、その日のスケジュールや活動の様子を配信しています。

@alternaplace でご覧下さい。

オルタナだよりで取り上げて欲しいテーマや、紹介したいエピソード
などがあれば是非おしらせください。

次号作成の参考にさせていただきます。



放課後等デイサービス オルタナプレイス八幡

〒980-0871 仙台市青葉区八幡4-1-6

tel : 022-343-9222

mail : otoiawase@alternaways.com

URL : <https://alternaways.com/>

受付時間 10:00~18:00

サービス提供時間

・平日 14:00~18:00

・休業日 8:30~17:30



オルタナプレイスとは、「もうひとつの居場所」という意味の「オルタナティブプレイス (alternative place)」を略した名前です。