

オルタナだより



ようやく学校が再開した6月1日、午後から車を飛ばして海を見に行きました。
曇天の下、強風に波立つ海を見て最初は怖がる利用者さんもいましたが、砂浜に降りれば全身にぶつかってくる潮風にぞくぞくします。
Stay Homeの生活で忘れがちだった、忘れてはいけない自然の大きさを感じてきました。

長い長い、お休みを終えて

突然始まった臨時休業は3か月続き、6月からようやく新年度の授業が始まって1か月が経とうとしています。この間、報道では「早く学校が始まって欲しい」「友達に会いたい」といった子ども達の声が多く聞かれ、外遊びもままならない状況で家庭中心の生活が続くことがストレスになるのではないかという不安もありました。実際にはオルタナプレイスに通ってくる子ども達は、休校が長引くのを苦にする様子はあまり見られず、ご家族からも「学校がある時よりかえって落ち着いています」といった声が聞かれました。

確かに、発達に凸凹のある利用者さん達は、集団に合わせて行動することや対人関係、日々の宿題などの学校生活ならではのストレスが多く、理解のある家庭で自分のペースで過ごせたこの3か月は、いい休養になったかもしれません。放課後利用時には少し疲れの見える利用者さんもありますが、そんな時、オルタナプレイスは、ゆっくり、のんびり過ごせる場所でありたいものです。

○ オルタナのこだわりコラム その8

○ 遊びをせんとや生まれけむ

○ 「遊びをせんとや生まれけむ 戯れせんとや生まれけん 遊ぶ子どもの声聞けば 我が身さえこそ動(ゆる)がるれ」。平安時代末期に編まれた歌集、梁塵秘抄にある有名な歌です。○ 解釈はさまざまありますが、文字通りに現代語に訳すと「遊びをしようとして生まれてきたのだろうか。戯れをしようとして生まれてきたのだろうか。遊んでいる子供の声を聞くと、私の体も自然に動き出してしまうよ」という意味になります。「子どもは遊ぶのが仕事」という言葉もありますが、確かに夢中になって遊ぶ利用者さん達の姿を見ていると、「遊びをしようとして生まれてきた」という言葉が腑に落ちます。

○ 「遊び」の内容はいろいろですが、低学年の利用者さんはとにかく体を動かしたいようで、○ 追いかけて走り回る姿がよく見られます。段ボール工作やLdQ・レゴ等を使って作品を○ 作ったり、自分が好きなテーマの図鑑を眺めたりすることが好きな利用者さんも多く、次第にストーリー性のある読書や対戦型のゲームなどに興味の幅がひろがって行きます。大人になっても、趣味や生きがいと言った言葉で語られることの多くは「遊び」「戯れ」であるからこそ、「我が身さえこそ動がるれ」という感慨が湧くのでしょう。

○ 翻ってこの数ヶ月は、感染予防を大義名分として「遊び」「戯れ」の範疇にあるほとんどのことが不要不急として自粛を求められました。○ 娯楽施設のみならず、子ども達の学びと遊びの場となる多くの公共施設は閉館し、公園の遊具も閉鎖されました。○ 学習機会確保のオンライン学習の議論は盛んでしたが、長期間の休校によって家族以外の他者と関わりながらの「遊びの機会」が失われていることは、それほどには話題にならなかったようです。

○ 「不要不急の外出を控えて」という呼びかけを聞けば聞くほど、不要不急のことこそが人が生きていく上での楽しみであり、失いたくないものであると感じます。○ ましてや成長途上にあって「遊ぶのが仕事」の子ども達にとっては、本来遊びは常に必要なことであり、○ どんな状況であっても遊びの機会を保障することは大人の責任です。○ 感染予防が生活の「目的」になってしまわないように、○ オルタナプレイスでできる範囲での「遊び」や「戯れ」のレパートリーを増やしていきたいと思えます。



鬼ごっこに水遊び。遊具がなくても、いくらでも遊べます。

活動の様子（2020年春） 普段の活動はホームページ内のブログやツイッターでもご覧になれます。



国際センター駅から歩いて青葉城址に行きました。公園の敷地や見下ろす市街では、桜が満開でした。



コロナウイルスと感染予防がテーマの学びクラブでは、オンライン配信での在宅支援も行いました。



この春、ボードゲの一番人気はヒューゴ！おぼけに追いかけるスリルがたまりません。



割り箸マジックハンドで玉取り競争をしました。ピンぼけの具合が、戦いの激しさを物語ります。



布地用両面テープを使って布マスクを作りました。好きな柄を選んで、お気に入りのマスクが出来上がり！



大崎八幡宮の茅の輪くぐり。身近でこうした年中行事に触れられるのも、オルタナプレイスの自慢です。

【お知らせ】

サービス提供時間が変わりました

5月から下記のようにサービス提供時間が変わりました。

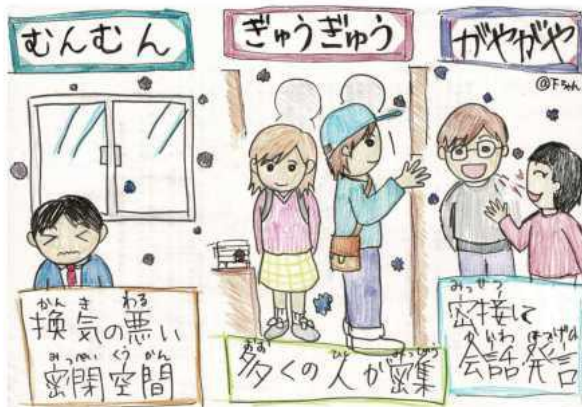
授業がある日も12時から利用できますので、午前授業の日のご利用も便利になり、学校に行かなかった日の午後からの居場所としてもご利用頂けます。各曜日とも若干の空きがありますので、関心のある方はご連絡下さい。（やむを得ない事情で延長利用をご希望の方はご相談下さい）

《 5月からのサービス提供時間 》

放課後：12:00～17:30、休業日：9:30～17:30

コロナ対策のイラストを紹介します

イラストの得意なスタッフが、三密を説明するイラストと可愛い(?)アマビエ様を描いてくれました。アマビエ様のお力も借りて、これからも元気に過ごしたいと思います。



毎日の活動の様子を配信中です！

Twitterで、その日のスケジュールや活動の様子を配信しています。

@alternaplace でご覧下さい。



オルタナだよりで取り上げて欲しいテーマや、紹介したいエピソードなどがあれば是非おしらせください。次号作成の参考にさせていただきます。

放課後等デイサービス オルタナプレイス八幡

〒980-0871 仙台市青葉区八幡4-1-6

tel : 022-343-9222

mail : otoiawase@alternaways.com

URL: <https://alternaways.com/>

受付時間 10:00～18:00

サービス提供時間

・平日 14:00～18:00

・休業日 8:30～17:30



オルタナプレイスとは、「もうひとつの居場所」という意味の「オルタナティブプレイス (alternative place)」を略した名前です。