

# オルタナだより



保護者会の開催に合わせて、「秋の作品展」で展示する作品を作りました。落ち葉や松ぼっくりなどを使った可愛い作品や、気合いの入った電車やループルの模型など、個性豊かな作品が出来上がりました。作品を見た保護者の方は、お子さんの作品がすぐに分かったようです。

## いつもと違う1年でした。

2月28日に文科省から出された全国一斉の臨時休業の要請から始まり、2度の休業期間延長を経ての6月からの新学期開始、短くなった夏休み、修学旅行をはじめとするさまざまな学校行事や大会の中止と、子ども達にとっては先の読めない状況が続いたいつもと違う1年でした。

幸いオルタナプレイスでは、今のところは利用者の皆さんもスタッフも新型コロナに感染することなく、これまで通りの元気な姿が見られます。とはいえ宮城県でも感染拡大が続いており、いつ誰が感染しても不思議はない状況です。身近に大崎八幡宮があるオルタナプレイスならではの冬の楽しみだった初詣やどんど祭、節分といった季節行事でも、縁日が立ち並ぶいつものわくわくする雰囲気は望めません。いつになるかは分かりませんが、また人々が集まって一緒に楽しく笑い合い、マスクを外した子ども達の笑顔が見られる時が戻ってくることを、静かな初詣で願いたいと思います。

### ○ オルタナのこだわりコラム その10

#### ○ 【クラブ活動紹介(2)】 ボードゲームクラブ②

○ 前はオルタナプレイスでボードゲームをクラブ活動に取り入れた経緯を説明しましたが、今回はボードゲームクラブのねらいをお伝えします。

○ グループで遊ぶボードゲームは、ルールが分かればそれだけで楽しく遊べるわけではありません。多くのボードゲームでは、参加者が1人ずつ順番にプレイをし、決まったルールに沿って勝敗が決まります。こうした場に参加するには、「順番を待つ」「決められたルールを守る」「相手の選択を尊重する」「負けに耐える」といった力が必要です。戦略的なゲームに勝つためには、「論理的思考力」が必須です（将棋がブームですよ）、じゃんけんで負けて好きな色のコマを使えなかった時は「自分の思うようにいかなくても我慢する」ことも出来なければなりません。ゲームの種類によっては、見る力や記憶力、集中力なども鍛えられますが、オルタナプレイスでは先述したような他者と良好な関係を築くためのスキルを養うことを重視しています。一見ただ遊んでいるように見えても、実はボードゲームクラブはSSTの場にもなっているのです。

○ ボードゲームクラブでは「解説書に書かれた通りのルールで遊ぶ」「ゲームの進行はスタッフがする」「ゲームの部品は大切に使う。部品を投げたり壊したりした時は、そのあとのゲームに参加できない」「ゲーム中に喧嘩した人達はその後のゲームに参加できない」「ゲームに負けると悔しい気持ちになるが、怒ったり泣いたりしないようにする」「勝った時に負けた人を馬鹿にしたり、ルールがよく分からない人を責めたりしない」という6つの約束があります。お気づきの方もいるかもしれませんが、これらの約束は子ども達がクラブ中に「やっと思いがちなこと」の裏返しです。もちろん、約束があるからといって守れるとは限りませんが、毎回約束を確認してクラブに参加することで、少しずつこうした言動が減っていることは実感できます。



○ ご家庭でボードゲームを楽しむこともあると思いますが、どうしても大人が手加減してしまったり、子どもに譲ってしまったりするのではないのでしょうか（コマの色などで子どもと喧嘩はしませんよね）。お子さんも家族が相手だと甘えが出て当たり前なので、ご家庭ではみんなで大いに楽しめればそれで良いと思います。外遊びの難しい時期ですが、家族全員と一緒に遊ぶボードゲームは、ご家庭での遊びとしてお勧めです。

○ この3か月、ボードゲームクラブで使ったゲームです。この冬は「大貧民」をブームにしようと目論んでいます。



## 活動の様子（2020年秋）

普段の活動はホームページ内のブログやツイッターでもご覧になれます。



楽しみにしていた芋煮会は、残念ことに雨……。気持ちを切り替えて、室内で芋煮を楽しみました。



新しいマットが届いたら、早速広げて街作りの始まりです。皆で協力して、カラフルな街が出来ました。



近くの水路沿いに生えていたひっつき虫は大人気！こっそり近づいて、背中にくっつけちゃいます。



手作りの職業レシピカードを使った学びクラブの様子です。好きな職業を選んで、必要なアイテムカードを集めます。



これはすごい！ LaQで作った船は、驚きの大作です。スタッフにはとても真似できません。



キノコ椅子を重ねて服を着せたダミー人形。少し下を向いて漫画を読んで、なんだか本人に見えてきます。



## 【お知らせ】

### 4コマ漫画をツイートしています

10月末から週に1度、発達障害児の日常のエピソードを題材にした4コマ漫画をツイートしています。pixivにアーカイブもしていますので、是非ご覧ください。

（「pixiv」「オルタナプレイス」で検索できます）

読んだ人が「あるある」「なるほど」と思ったり、つい笑ってしまうような作品をお届けしたいと思っています。

4コマ漫画で紹介したいお子様のエピソードがある方は、是非お知らせ下さい。

### 新しいスタッフを紹介します

1月から、児童指導員として門馬永（ひさし）さんがスタッフに加わります。養護教諭の免許を持ち、小・中・高等学校で保健室の先生としての勤務経験があるスタッフです。

以下、門馬さんからのメッセージです。

はじめまして、門馬永です。  
子どもたちが安心してのびのびと成長していけるような居場所づくりに、他のスタッフの皆さんとともに取り組んでいきたいです。どうぞよろしくお願いいたします。



オルタナだよりで取り上げて欲しいテーマや、紹介したいエピソードなどがあれば是非おしらせください。次号作成の参考にさせていただきます。

### 放課後等デイサービス オルタナプレイス八幡

〒980-0871 仙台市青葉区八幡4-1-6

tel : 022-343-9222

mail : otoiawase@alternaways.com

URL: <https://alternaways.com/>

受付時間 10:00～18:00

サービス提供時間

・平日 14:00～18:00

・休業日 8:30～17:30



オルタナプレイスとは、「もうひとつの居場所」という意味の「オルタナティブプレイス (alternative place)」を略した名前です。